

Access bars ook mogelijk tussen de paarden

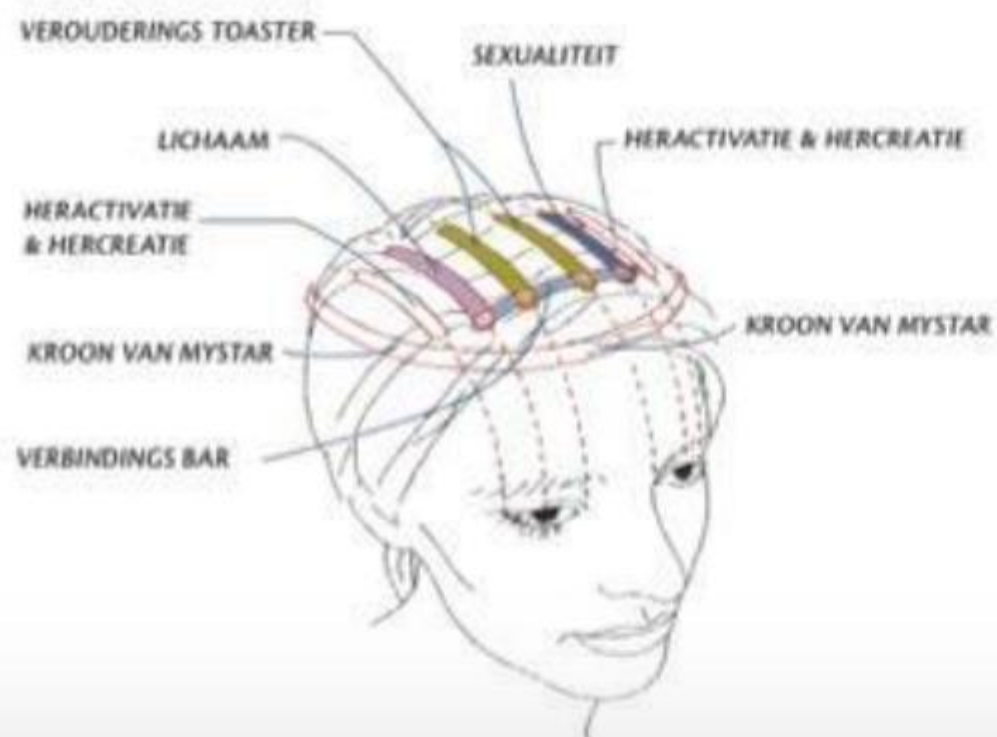
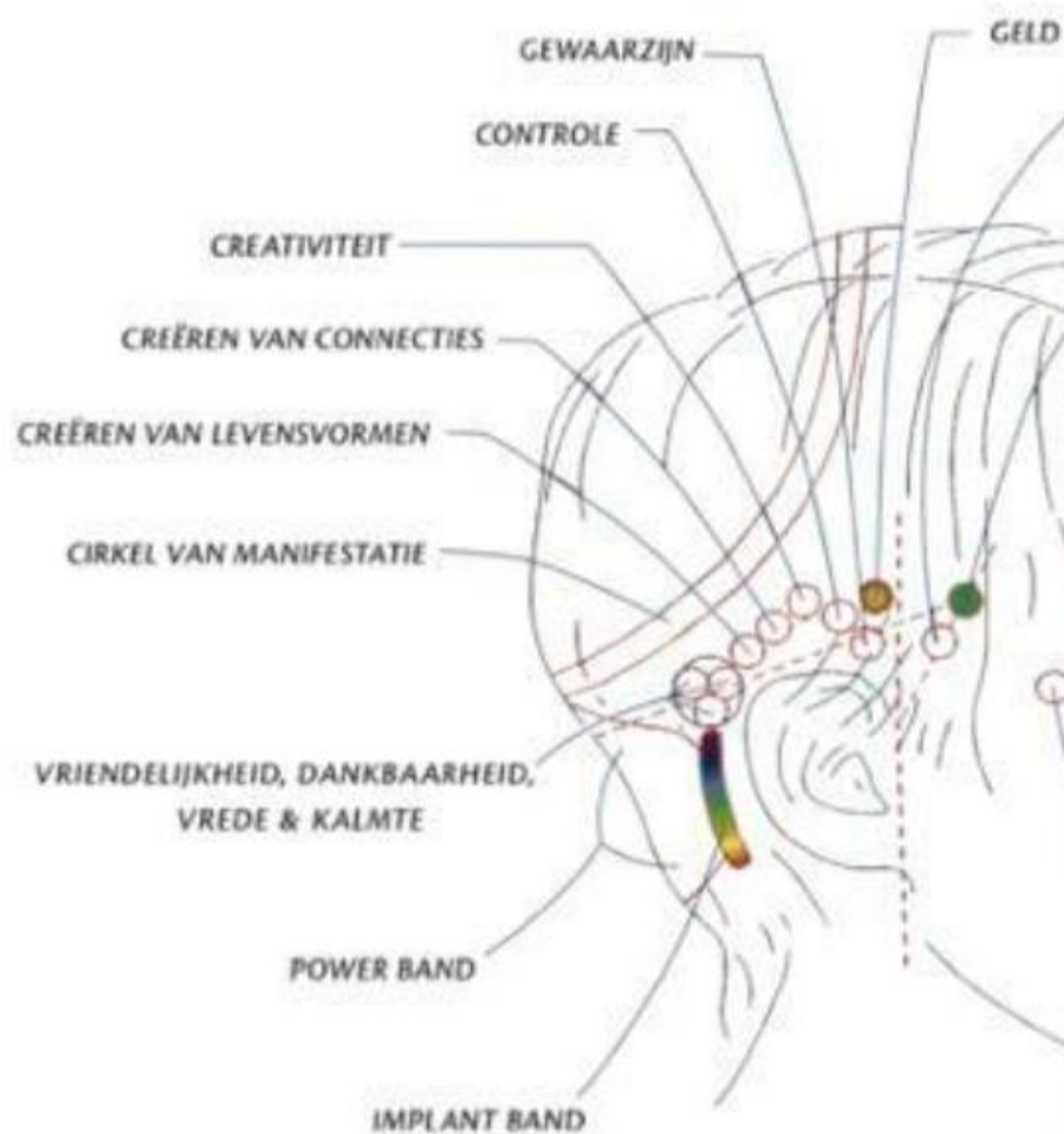
Wil jij vrijer, gezonder, blijer en bewuster in het leven staan?

Een Bars behandeling kan je helpen moeiteloos spanning uit je hoofd en lijf los te laten! Onze hersenen worden ook wel eens vergeleken met de harde schijf in een computer. Alles wat wij meemaken in het leven wordt op deze harde schijf opgeslagen. De Bars zijn 32 punten op het hoofd. Ieder punt van de Bars vertegenwoordigt een thema dat kan corresponderen met vastgezette overtuigingen of inprentingen. Denk hierbij b.v. aan “ik ben niet goed genoeg”, “Ik ben het niet waard om”, “dat kan ik toch niet” of “dat is niet voor mij weggelegd”.

Hoe ziet een Bars sessie eruit?

Een sessie vindt meestal liggend plaats zodat je optimaal kunt ontspannen en ontvangen. Door het met de vingertoppen zachtjes aanraken van de 32 punten door de behandelaar vindt er een energiestroom plaats. Je kunt dit vergelijken met het aanraken van de polen van een batterij. Een sessie duurt ongeveer 1 tot 1 ½ uur. Door aanraking van de Bars wordt de energie van de vastgezette ervaringen die op de harde schijf zijn opgeslagen verwijderd.





Wat wordt er verwijderd tijdens een Bars sessie?

Dit kunnen ervaringen zijn zoals beperkende overtuigingen, negatief zelfbeeld, angsten en alles wat je in je leven kan beperken om voluit te leven. Kortom deze punten ontladen de gedachten, gevoelens, emoties, overwegingen en houdingen die je in je leven hebt opgeslagen.

Klinkt mooi, maar is daar ook bewijs van?

Wetenschappelijk onderzoek verricht door neurowetenschapper Dr. Jeffrey Fannin toont aan dat een Bars sessie een heilzame werking heeft op de thalamus, een belangrijk gebied in de hersenen die de meeste binnenkomende zintuiglijke prikkels verwerkt.

Voor wie is een Bars sessie geschikt?

Een Bars sessie is geschikt voor iedereen die vrijer, gezonder en bewuster in het leven wil staan en openstaat voor een behandeling.

Voor welke klachten kan een Bars sessie heilzaam zijn?

Een Bars sessie kan heilzaam werken op allerlei lichamelijke en geestelijke aspecten. Denk hierbij aan;

- angsten en fobieën
- depressie
- psychische klachten
- vermoeidheid/slapeloosheid
- lichamelijke (pijn) klachten
- hypersensitiviteit
- betere concentratie/ helderder in het hoofd
- beter bij jezelf blijven/ verbetert de relatie met jezelf en anderen
- betere leerprestaties
- stress verminderend
- immuunsysteem versterkend
- een positievere houding ten opzichte van het leven