Biologisch Leren Denken

is liefdevol naar jezelf kijken.

Wat je lichaam en gedrag laat zien,
noemen we geen afwijking, maar **aanpassing.**

Probeer eens Aanpassing.

Een andere blik geeft ruimte, begrip en nieuwe mogelijkheden.

Een hart-aanpassing.

Je hart doet precies wat het nodig heeft, op jouw manier.

Een darm-aanpassing.

Je darmen reageren op wat jij meemaakt, elke dag weer.

Een nier-aanpassing.

Je nieren zorgen voor balans, afgestemd op wat jij draagt.

Een gedrags-aanpassing.

Je gedrag is geen toeval, maar een slimme reactie op jouw verhaal.

Achter elke aanpassing schuilt een verhaal.
Met aandacht en liefde ontstaat begrip. En vanuit begrip: beweging.

Liefdevol kijken verandert
hoe je naar jezelf kijkt.
En dat verandert alles.