

WAAROM LEREN MET PAARDEN?

Leren met een paard is anders: het is leuk, motiverend en helpt je om beter te leren, te groeien en te geloven in jezelf.

Een unieke manier van leren, buiten en met plezier!



HET PAARD



- Oordeelt niet en geeft een veilig gevoel.
- Reageert eerlijk op hoe je je voelt, ook als je iets probeert te verbergen.
- Geeft motivatie en vergroot de concentratie.
- Helpt bij zelfvertrouwen, samenwerken, duidelijk zijn en grenzen aangeven.



BUITEN LEREN

- Leren voelt als spelen.
- Frisse lucht zorgt voor zuurstof voor je brein.
- Minder prikkels dan in een klaslokaal.



DE BEWEGING VAN HET PAARD

- Stimuleert de samenwerking tussen beide hersenhelften.
- Vermindert stress en zorgt voor meer ontspanning.
- Bevordert gelukshormonen (oxytocine & serotonine).
- Je leert met je hele lichaam, niet alleen met je hoofd.



SNELLER LEREN EN BETER ONTHOUDEN

- Verschillende leerstijlen en zintuigen worden gecombineerd:
 - Visueel – kleuren, vormen, parcourskaarten
 - Auditief – korte instructie die visueel & met beweging ondersteund wordt
 - Kinesthetisch – leren door te doen, bewegen en ervaren
- Bijzondere leerervaringen blijven langer hangen!
- Positieve emoties maken het leren leuker en effectiever.
- Veel herhalen met het paard maakt oefenen leuk!



GEEN ERVARING MET PAARDEN NODIG!

Onze paarden zijn rustig, betrouwbaar en speciaal opgeleid voor het werken met kinderen en jongeren. Iedereen kan meedoen!

Wist je dat?

- ✓ Je meer zelfvertrouwen krijgt
- ✓ Je beter kunt samenwerken
- ✓ Je leert omgaan met emoties
- ✓ Je doelen leert stellen en bereiken
- ✓ Je op een leuke manier groeit!



Samen ontdekken, bewegen, leren en groeien – met het paard als bijzondere leerpartner.

