

Groepsdagbesteding voor jongeren



Ruimte om te groeien, op jouw manier

Onze groepsdagbesteding is bedoeld voor jongeren die behoefte hebben aan rust, veiligheid en ruimte om zichzelf beter te leren kennen. Samen ontdekken we wie jij bent, wat jij nodig hebt en waar jouw kracht ligt.



Een veilige plek, zonder oordeel

Voor veel jongeren begint persoonlijke groei met het ervaren van een veilige omgeving, zonder groepsdruk of verwachtingen. Een plek waar je jezelf mag zijn. Je wordt niet beoordeeld op je gedrag, je prestaties of wat je wel of niet kunt. Juist hier krijg je de kans om op je eigen tempo te groeien.



Jouw groei staat centraal

Soms staat school tijdelijk op een lager pitje, omdat jouw sociaal-emotionele ontwikkeling op dat moment belangrijker is. Hoe waardevol is het om die ruimte te krijgen, zonder oordeel? Door jezelf beter te leren kennen, ontwikkel je meer zelfvertrouwen en sta je uiteindelijk steviger in je schoenen. Niet omdat je moet voldoen aan de eisen van het systeem, maar omdat je ontdekt wat écht bij jou past.



Samen op zoek naar wat jou helpt groeien

We kijken samen naar wat jij nodig hebt om verder te groeien, op een manier die bij jou past. Met aandacht, vertrouwen en respect voor wie jij bent.



Paarden als spiegel

Een belangrijk onderdeel van onze begeleiding is het werken met paarden. Paarden zijn eerlijke spiegels en reageren puur op wat jij uitstraalt. Hierdoor komen we vaak snel tot de kern van jouw gevoelens, behoeften en talenten. Deze bijzondere vorm van begeleiding helpt je om inzicht te krijgen in jezelf en stappen te zetten in jouw persoonlijke ontwikkeling.



Onderwijs, wanneer jij eraan toe bent

Wanneer je daar klaar voor bent, kun je ook het onderwijs weer oppakken. Hierbij word je begeleid door een betrokken, enthousiaste en vooral geduldige docent. De persoonlijke groei van de jongere staat altijd voorop. Vanuit die stevige basis kijken we samen hoe onderwijs weer op een passende en haalbare manier kan aansluiten, waarbij rekening wordt gehouden met ieders belastbaarheid en ontwikkeling.

Samen op zoek naar dat wat jou helpt groeien. ❤️

