

Pubercoach



Pubers laten vaak ander gedrag zien dan hoe zij zich werkelijk voelen. **Ongeïnteresseerd, brutaal, opstandig of juist heel stoer.** Achter dit gedrag schuilt vaak **onzekerheid** en de behoefte om **gezien, gehoord en begrepen** te worden.

Ik geloof dat een puber pas echt kan groeien wanneer hij of zij zich begrepen voelt en in verbinding staat met zichzelf én met de mensen om zich heen. Vanuit die veilige basis wordt het makkelijker om verantwoordelijkheid te nemen voor gedrag, keuzes te maken en het beste uit zichzelf te halen.

Ik zeg daarom altijd:

"Ik kan jouw problemen niet voor je oplossen, maar ik denk wél graag met je mee."

Tijdens een coachingstraject staat de puber centraal, maar kijken we ook naar het gezin en de omgeving. Wanneer de verbinding binnen het systeem wordt hersteld, ontstaat er meer begrip, vertrouwen en rust. Zo groeit niet alleen de puber, maar groeit het hele gezin mee.



VERBINDING



BEGRIIP



GROEI

Samen bouwen aan vertrouwen. Van binnenuit. ♥

