

Rust voor je hoofd. Ruimte voor jou.



Access Bars en Reiki zijn zachte, energetische behandelingen die je helpen ontspannen en weer in balans te komen.



Access Bars

Bij Access Bars worden 32 punten op het hoofd licht aangeraakt. Deze punten worden in verband gebracht met gedachten, emoties en overtuigingen. De zachte aanraking kan zorgen voor diepe ontspanning en meer ruimte in je hoofd.

Mogelijke ervaringen:

- Meer rust en minder piekeren
- Diepe ontspanning
- Beter slapen en meer energie
- Een gevoel van loslaten en ruimte



Reiki

Reiki is een Japanse methode waarbij de behandelaar de handen zacht op of net boven het lichaam legt. Het ondersteunt ontspanning en helpt je om weer in balans te komen.

Mogelijke ervaringen:

- Minder stress en spanning
- Meer innerlijke rust
- Betere balans in lichaam en geest
- Een ontspannen en prettig gevoel



Je hoeft nergens in te geloven om het te ervaren. Sta er open voor en ontdek zelf wat het voor jou kan betekenen. Beide behandelingen kunnen ook plaatsvinden **tussen de paarden**, voor een extra bijzondere ervaring.