

Kind, Gezin & Rouw

Samen de reis door rouw

Rouw raakt het hele gezin. Na een overlijden, een scheiding, ziekte of een ander ingrijpend verlies probeert ieder gezinslid zijn eigen weg te vinden. Kinderen rouwen anders dan volwassenen. Zij laten hun verdriet vaak zien in spel, gedrag of stilte. Als ouder wil je er voor je kind zijn, terwijl je zelf ook met verlies leeft.

♥ *Je hoeft deze reis niet alleen te maken.*

De Balans in Rouw-kaart

In mijn begeleiding maak ik gebruik van de Balans in Rouw-kaart. Deze bijzondere kaart maakt het onzichtbare zichtbaar. Door samen over de kaart te bewegen, ontdekken we waar jij of je kind zich bevindt in het rouwproces.

De verschillende landschappen op de kaart staan symbool voor emoties, herinneringen, uitdagingen en momenten van hoop. De pionnen laten zien waar je nu staat en welke stap helpend kan zijn. Zo ontstaat er ruimte voor gesprekken die soms moeilijk in woorden uit te drukken zijn.

Samen onderzoeken we:

- ♥ Waar sta ik op mijn reis?
- ♥ Wat kom ik onderweg tegen?
- ♥ Welke gevoelens vragen aandacht?
- ♥ Wat helpt mij of mijn gezin om verder te kunnen?

Voor kinderen én ouders

De kaart sluit aan bij de beleavingswereld van kinderen, maar is ook waardevol voor jongeren en volwassenen. Door samen te kijken, te praten en te ervaren ontstaat meer begrip voor elkaar. Het helpt gezinnen om weer verbinding te maken en stap voor stap verder te groeien.

Mijn begeleiding

Ik bied een veilige en warme omgeving waarin ieder verhaal er mag zijn. Met behulp van de Balans in Rouw-kaart, creatieve werkvormen en persoonlijke begeleiding werken we samen aan:

- ♥ het herkennen en uiten van gevoelens
- ♥ het bespreekbaar maken van verlies
- ♥ het versterken van de verbinding binnen het gezin
- ♥ het hervinden van rust, vertrouwen en veerkracht



*Rouw is geen reis die je hoeft te volbrengen,
maar een weg die je stap voor stap mag bewandelen.
Ik loop graag een stukje met jullie mee.*

